



YogaPadova.com

Corso di yoga 2020-2021

Il suono incessante del silenzio

Corso di yoga meditativo

*Il sapore delle sensazioni
La vibrazione delle emozioni
L'incedere lento del movimento
L'armonia dell'immobilità
La beatitudine dell'essere*

L'armoniosa compagnia del silenzio ci è, perlopiù, sconosciuta.

Il silenzio ci imbarazza, ci inquieta. La tendenza a riempire il suo spazio con suoni o, peggio, rumori è sempre molto forte.

La nostra scarsa capacità a stare nel silenzio ci porta a vivere nella cacofonia perenne del mondo brulicante.

Il musicista classico, alla fine di un pezzo, attende che ogni più piccola vibrazione residua del suo strumento e quella dell'emozione da esso provocata siano dissolte nel silenzio prima di concedersi al pubblico per l'applauso.

Il silenzio sta scomodo a noi, figli della società del suono e del frastuono.

Secondo il pensiero indiano l'origine del tutto fu *Parāvāk*, la parola al suo livello supremo, inudibile per gli umani, poi evoluta nella vibrazione, *Nāda*, in essenza il *pranava Om*, che ha messo in moto la creazione.

E Dio, nella Genesi, non si manifesta ad Elia nel vento, o nel terremoto, o nel fuoco ma nel "sussurro di una brezza leggera".

La ricerca della bellezza del suono delle emozioni, del suono delle sensazioni per imparare a leggerci dentro è la proposta per il nostro nuovo anno yogico.

Vi aspetto il **6 ottobre 2020**.

Scopri di più sul sito YogaPadova.com o sulla pagina Facebook [Om Yoga Padova](https://www.facebook.com/OmYogaPadova).

Om shanti
Enrico



Associazione Deva – Yoga e Meditazione

Via Savonarola, 125 – 35137 Padova

circolo.deva@padovayoga.org

www.padovayoga.org